

## **Könnte ich an (chronischer) Borreliose leiden?**

Checkliste mit Hilfe von Fragen zu Anamnese und Symptomen

nach Richard I. Horowitz, M.D.

### **Abschnitt 1: Häufigkeit des Auftretens von folgenden Symptomen**

**0 = nie 1 = selten 2= häufig 3 = sehr häufig**

- 1, Unerklärliche Fieberschübe, Schweißausbrüche, Frösteln oder vermehrte Durchblutung
- 2, Unerklärliche Gewichtsveränderung: Zu- oder Abnehmen
- 3, Müdigkeit, Erschöpfung
- 4, Unerklärlicher Haarverlust
- 5, Geschwollene Lymphknoten
- 6, Halsschmerzen
- 7, Hoden- oder Beckenschmerzen
- 8, unerklärliche Menstruationsunregelmäßigkeiten
- 9, Unerklärliche Brustmilchbildung; Schmerzen in den Brüsten
- 10, Blasenreizung oder Blasenfunktionsstörung
- 11, Sexuelle Funktionsstörung oder Libidoverlust
- 12, Magenreizung
- 13, Veränderung der Stuhlgewohnheiten (Verstopfung oder Durchfall)
- 14, Brustkorbschmerzen oder Wundgefühl an den Rippen
- 15, Kurzatmigkeit und Husten
- 16, Herzklopfen, irregulärer Puls, AV-Block und andere Herzrhythmusstörungen
- 17, Hinweis auf Herzgeräusche oder Herzklappenprolaps
- 18, Gelenkschmerzen oder Gelenkschwellungen
- 19, Steifheitsgefühl an der gesamten Wirbelsäule (von Nacken bis zum Gesäß)
- 20, Muskelschmerzen oder Muskelkrämpfe

- 21, Gesichtszuckungen oder Zuckungen anderer Muskeln
- 22, Kopfschmerzen
- 23, Knackgeräusche im Nacken und/oder Steifheitsgefühl in der Nackenmuskulatur
- 24, Kribbeln, Taubheit, Brennen oder stechende Missempfindungen der Haut
- 25, (Meist einseitige) Gesichtslähmung (Facialisparese)
- 26, Augen/Sehvermögen: Doppeltsehen, Verschwommensehen
- 27, Ohren/Hören: Summen, Klingelgeräusche im Ohr, Ohrschmerzen
- 28, Verstärkte Empfindlichkeit auf Bewegung (Autofahren etc.), Schwindel
- 29, Benommenheitsgefühl, schlechtes Gleichgewicht, Schwierigkeiten beim Gehen
- 30, Zittern (Tremor)
- 31, Verwirrtheit, Schwierigkeiten beim Denken
- 32, Schwierigkeiten mit der Konzentration oder beim Lesen
- 33, Vergesslichkeit, schlechtes Kurzzeitgedächtnis
- 34, Desorientiertheit: Sich verlaufen und an falsche Orte gehen
- 35, Schwierigkeiten mit dem Sprechen oder Schreiben
- 36, Stimmungsschwankungen, Irritierbarkeit , Depression
- 37, Schlafstörungen: zu viel, zu wenig, Früherwachen
- 38, Übertriebene Symptome durch Alkohol oder schlimmer Kater nach Alkoholgenuss

**Zählen Sie die Punkte zusammen, die Sie sich bei jedem der aufgeführten Symptome von 0-3 gegeben haben. Das ergibt Ihre Gesamt-Punktzahl für den Abschnitt 1.**

**Gesamtpunktzahl: \_\_\_\_\_**

## Abschnitt 2: Die häufigsten Symptome bei Borreliose

Wenn Sie sich in Abschnitt 1 für die 5 folgenden Symptome jeweils 3 Punkte gegeben hatten, zählen Sie zu Ihrer Gesamtpunktzahl nochmals **5 zusätzliche Punkte** hinzu

- Erschöpfung
- Vergesslichkeit, Kurzzeitgedächtnisstörung
- Gelenkschmerzen, Gelenkschwellungen
- Kribbeln, Taubheit, Brennen oder stechende Missempfindungen der Haut
- Schlafstörungen: Zu viel, zu wenig, Früherwachen

Neue Gesamtpunktzahl : \_\_\_\_\_

## Abschnitt 3: Wahrscheinlichkeit, dass Borreliose eine Rolle spielt

Bitte kreisen Sie die angegeben Punktzahl ein bei den Sätzen, denen Sie zustimmen können.

1, Sie hatten einen Zeckenstich, aber keine nachfolgende Wanderröte oder grippeähnliche Symptome

**3 Punkte**

2, Sie hatten einen Zeckenstich, eine Wanderröte oder eine undefinierte Rötung, auf die grippeähnliche Symptome folgen

**5 Punkte**

3, Sie leben in einer Gegend, in der Borreliose häufig vorkommt

**2 Punkte**

4, Sie haben ein Familienmitglied, bei dem Borreliose diagnostiziert worden ist und/oder eine andere von Zecken übertragene Infektion

**1 Punkt**

5, Sie leiden an wandernden Muskelschmerzen

**4 Punkte**

6, Sie leiden an wandernden Gelenkschmerzen

**4 Punkte**

7, Sie leiden an Haut-Kribbeln/-Brennen/-Taubheit, was kommt und geht und an verschiedenen Körperstellen auftritt

**4 Punkte**

8, Sie haben schon einmal die Diagnose „Chronic Fatigue Syndrom (CFS)“ oder „Fibromyalgie“ (FM) erhalten

**3 Punkte**

9, Sie haben schon einmal die Diagnose einer spezifischen Autoimmunerkrankung (Lupus erythematodes, MS, rheumatoide Arthritis) erhalten oder die einer unspezifischen Autoimmunerkrankung

**3 Punkte**

10, Sie haben einen positiven Borreliosestest (IFA/IFT, ELISA, Westernblot, PCR und/oder eine positive Borrelienkultur)

**5 Punkte**

**Neue Gesamtpunktzahl**\_\_\_\_\_

#### **Abschnitt 4: Allgemeiner Gesundheitszustand**

1, Wenn Sie an Ihren allgemeinen Gesundheitszustand denken, an wie vielen Tagen in den letzten 30 Tagen war Ihre körperliche Verfassung nicht gut? \_\_\_\_ Tage

Geben Sie sich selbst die folgende Punktzahl entsprechend der Anzahl der schlechten Tage

An 0 - 5 Tagen = 1 Punkt

An 6 - 12 Tagen = 2 Punkte

An 13 - 20 Tagen = 3 Punkte

An 21 - 30 Tagen = 4 Punkte

2, Wenn Sie an Ihre allgemeine psychische/geistige Gesundheit denken, an wie vielen Tagen während der letzten 30 Tage war ihre psychische/geistige Verfassung nicht gut? \_\_\_\_Tage Geben Sie sich selbst die folgende Punktzahl entsprechend der Anzahl der schlechten Tage

An 0 - 5 Tagen = 1 Punkt

An 6 - 12 Tagen = 2 Punkte

An 13 - 20 Tagen = 3 Punkte

An 21 - 30 Tagen = 4 Punkte

**Neue endgültige Gesamtpunktzahl:**\_\_\_\_\_

**Gesamtbeurteilung:**

Wenn Sie **46 und mehr Punkte** erreicht haben, dann haben Sie **mit hoher Wahrscheinlichkeit** eine Zecken-übertragene Erkrankung und sollten einen Arzt für weitere Untersuchungen aufsuchen.

Wenn Sie **21 bis 45 Punkte** erreicht haben, **könnten** Sie eine Zecken-übertragene Erkrankung haben und sollten einen Arzt für weitere Untersuchungen aufsuchen.

Wenn Sie **unter 21 Punkte** erreicht haben, dann leiden Sie **wahrscheinlich nicht** unter einer Zecken-übertragenen Erkrankung.